

Čebelji pridelki slovenskih čebelarjev

Čebelarja je narava bogato obdarovala. Dala mu je medonosno čebelo. Ponosni smo Slovenci na našo kranjsko sivko. Ta nam proizvaja cel kup dobrot. Le kdo ne pozna sladkega pridelka iz čebeljega panja – medu.

Vsakdo pa pozna tudi druge čebelje pridelke: cvetni prah, propolis, matični mleček, ki nam popestrijo vsakdan in pomagajo lajšati tegobe. Pri uživanju čebeljih pridelkov, kar še posebno velja za cvetni prah in med, je pomembno, da uživamo čebelje pridelke iz okolja, v katerem živimo. Tako v telo ne vnašamo snovi, ki so mu tuje. S tem zmanjšamo možnost pojavnosti alergij. Za Slovence sta torej slovenski med in cvetni prah najboljša, ker vsebujeta cvetni prah rastlin, na katere smo navajeni.



Ali veste, da slovenski čebelarji pridelujejo medeno penino?

Medena penina je višek znanja čebelarja in je narejena po klasični šampanjski metodi iz najkvalitetnejših medov. Je Slovenska posebnost, saj po doslej znanih podatkih le v Sloveniji pridelujemo medeno penino na tak način.

Čebelji pridelki in ZDRAVJE – mnenje strokovnjaka

Med je najbolj pristno naravno sladilo in je bil že v davni preteklosti cenjen v človeški prehrani. Je živilo, ki se ohrani brez dodatka kakršnekoli snovi, kar je danes izredna redkost. Delovanje posameznih dodatkov (aditivov) v živilih še ni povsem poznano in prav tako ni jasno delovanje kompleksnih spojin aditiva s posameznimi sestavinami živila. Pri medu teh dvomov ni, saj v njem ni nobenih aditivov (konzervansov). Velik pomen za zdravje imajo v medu

flavonoidi, ki delujejo antioksidativno, protimikrobno in zavirajo tvorbo krvnih strdkov. Antioksidanti odstranjujejo škodljive proste radikale, preprečujejo oksidacijo škodljivega holesterola LDL in s tem zmanjšujejo začetitev venčnih srčnih žil. V medu so kalcij (do 8 mg/100 g) in železo (do 32 mg/100 g) in druge rudninske snovi, ki preprečujejo osteoporozo, utrujenost, slabokrvnost, bolečine in krče v mišicah ter varujejo jetra. V nosečnosti

Ali veste, da slovenski čebelarji pridelujemo varen in kakovosten med?

Avgusta 2008 smo uvedli tudi svoj tipiziran kozarec za med, ki med slovenskega izvora že na prvi pogled loči od uvoženega. V kozarce se sme polniti samo med, pridelan v Sloveniji, tako tudi kupec že na prvi pogled ve, da je v njem med domačega izvora, zato mu tudi podatka o tem ni treba iskati na nalepki.

Ali veste, da slovenski čebelarji pridelujemo varen in kakovosten med?

Avgusta 2008 smo uvedli tudi svoj tipiziran kozarec za med, ki med slovenskega izvora že na prvi pogled loči od uvoženega. V kozarce se sme polniti samo med, pridelan v Sloveniji, tako tudi kupec že na prvi pogled ve, da je v njem med domačega izvora, zato mu tudi podatka o tem ni treba iskati na nalepki.

pomagajo pri normalnem razvoju ploda in zmanjšujejo pogostost bruhanja.

Če otrok zaradi bolezni, stradanja ali hude vročine ne dobi dovolj ogljikovih hidratov in vode, se izčrpajo glikogenske rezerve, izdihani zrak pri prizadetem otroku zaudarja po acetonu, ketonska telesa pa se izločajo s sečem. Otroku tedaj pripravimo krepčilni napitek iz 16 gramov medu, ki ga raztopimo v litru vode. Napitek učinkuje tudi na rast in težo, otrok pa lažje premaguje okužbo. Med pospešuje tudi rast zob in kosti in deluje blago odvajalno, otrokov organizem pa ob rednem uživanju medu bolje izrablja magnezijeve spojine iz hrane. Navadni kristalni sladkor je v prehrani otrok zato pametno nadomestiti z medom. Med je oves za srčno mišico. Med ni nadomestilo za predpisana zdravila za srce, ampak njihovo koristno dopolnilo. Z rednim uživanjem medu si okrepimo delovanje jeter (holinergični glukotilni faktor), med deluje blago tudi pri vnetju želodčne in črevesne sluznice (želodčni in črevesni katar), uredi pa tudi odvajanje blata (antracenski glikozidi v medu se v črevesju spremenijo v antrakinone, ki delujejo odvajalno, preprečujejo zaprtje).



www.czss.si

Med uničuje strupe v telesu, železo in baker v medu sta pomembna za tvorbo rdečih krvničk, spodbujata pa tudi tvorbo encima strjevanja krvi (tkivna trombokinaza). Med učinkovito nadomesti minerale in je učinkovit pri kroničnem vnetju ledvic. Med poveča tudi sprejemno zmogljivost sluznice v dihalih. Eterična olja v medu spodbudno učinkujejo na oslabele sapnice in mehčajo sluz na migetalcem epiteliju, ki se tako lažje odtrga in potuje proti ustom.

Med je simbol naravnosti, zdravja in življenjske moči. Uživajmo vsaj tri žlice slovenskega medu znanega porekla na dan! Moč medu so poznali že stari narodi. Pitagora je rekel: »Če ne bi jedel medu, bi umrl štirideset let prej."

primarij Peter Kapš, dr. med, specialist internist

Ali veste, da obstaja slovenska borza medu?

Borzo medu najdete na spletni strani www.slovenskimed.si.

Na njej lahko po regiji, kraju ali vrsti medu poiščete najbližjega slovenskega čebelarja in se dogovorite za nakup.



Ali veste, da imamo v Sloveniji slovenski med z zaščiteno geografsko označbo?

Slovenski med z zaščiteno geografsko označbo je izključno slovenskega izvora, nadzorovane odlične kakovosti, vsebuje cvetni prah rastlin, ki rastejo na ozemlju naše države, ga lahko prepoznamo saj ima zaščitno prelepko in zagotavlja sledljivost vsakega kozarca medu.